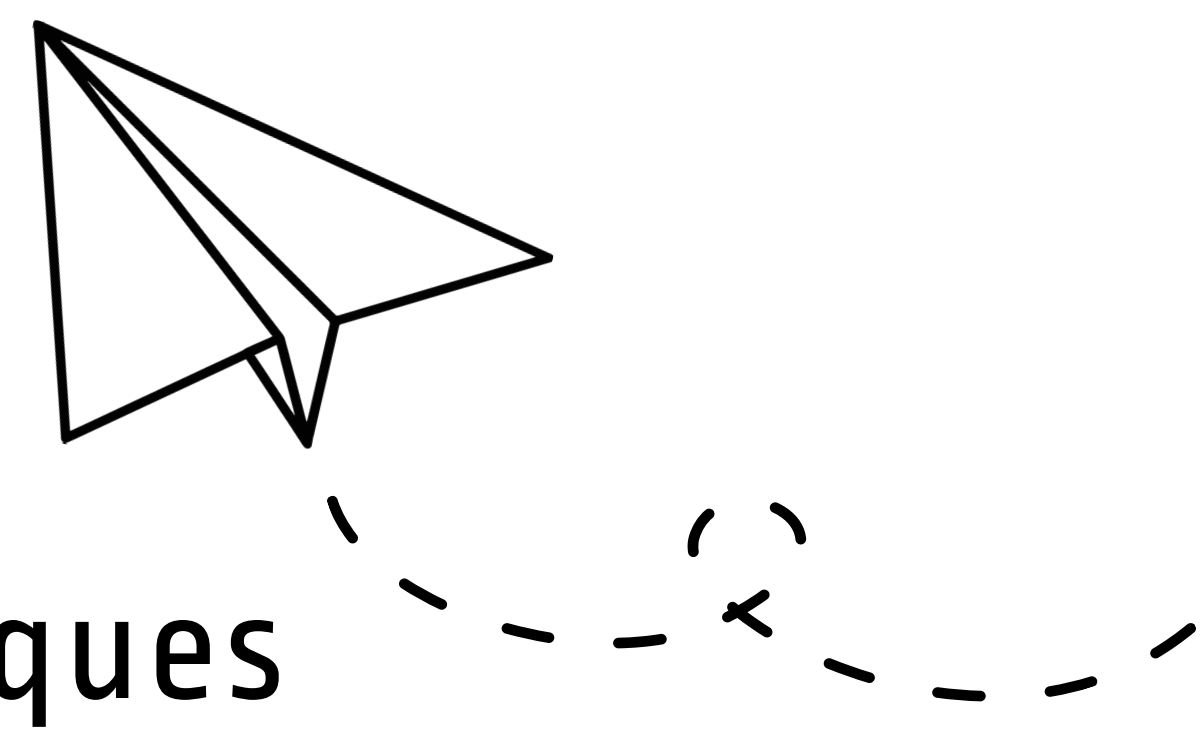


Le résumé à emporter



Wax pen :
état des connaissances scientifiques et cliniques

Laurence D'Arcy et Amilie Perron – Midi-conférence du 24 janvier 2024

De quoi s'agit-il?

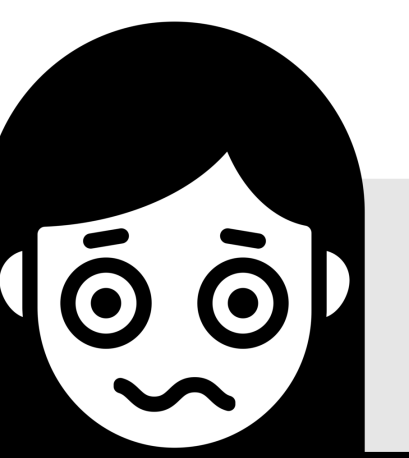
Au Québec, le terme « wax pen » (ou stylo vapoteur à la cire de cannabis) désigne un dispositif de vapotage d'un liquide qui contient une forte concentration en THC (de 70 à 95 %).

Usage régulier

L'utilisation régulière du wax pen peut entraîner des effets importants sur le fonctionnement, notamment :

- Des difficultés majeures à se concentrer et des trous de mémoire
- Une perte de motivation et d'intérêt
- Des troubles gastro-intestinaux
- Des maux de tête récurrents ou des migraines

L'intoxication aiguë au THC, aussi appelée « surdose » ou « bad trip », provoquée par la consommation avec le wax pen est similaire à ce qui peut être observé pour le cannabis fumé : anxiété élevée, vomissements, secousses musculaires, chute de tension, perte de connaissance, etc. L'effet dure entre 2 et 3 heures. Cependant, le risque d'intoxication aiguë est beaucoup plus élevé en raison de la forte concentration en THC.



Selon les observations en milieu clinique, la majorité des jeunes qui utilisent le wax pen indiquent avoir déjà fait une ou plusieurs surdoses de THC.



Guide sensé pour
(ne pas) bad tripper

Motivations à consommer et à arrêter

Ce qui a été constaté par les intervenant.e.s :

Le wax pen peut procurer un sentiment de sécurité, de contrôle et d'apaisement. « J'ai mon cell, ma vape, ma wax... C'est bon, je n'oublie rien d'important! »

Le plaisir est rarement nommé comme raison de consommer de l'extrait de cannabis au moyen du wax pen. L'effet recherché, est plutôt de ne pas se sentir à jeun.



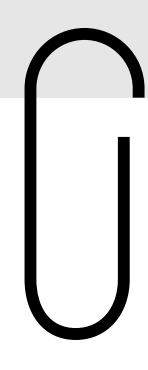
Les jeunes rencontrés dans les milieux cliniques en dépendance préfèrent généralement **arrêter complètement** l'utilisation du wax pen plutôt que de diminuer leur consommation. Mais qu'est-ce qui les amène à vouloir arrêter?

Plusieurs jeunes consultés en milieu clinique rapportent :

- Ne plus arriver à ressentir les effets du cannabis
- De nombreux effets indésirables, comme de la passivité
- Des inquiétudes quant aux impacts sur leur cerveau
- Que cette consommation nuit à leurs projets de vie et à leurs nouvelles activités, comme la conduite d'un scooter ou d'une automobile
- La pression subie par les membres de leur entourage pour les inciter à arrêter leur consommation

Les particularités du sevrage

Les symptômes de sevrage suivant l'arrêt de la consommation de THC au moyen du wax pen sont les mêmes que ceux qui peuvent être observés avec le cannabis séché, mais ils sont souvent plus intenses et difficiles à tolérer.



Sur le plan psychologique :



- Difficultés de sommeil (rêves intenses, cauchemars, insomnie)
- Irritabilité, colère et agressivité, agitation
- Nervosité et anxiété, humeur dépressive
- Envie intense de consommer (cravings)



Sur le plan physique :



- Transpiration et bouffées de chaleur
- Douleurs musculaires
- Maux de tête
- Perte d'appétit
- Nausées et vomissements

Pour soutenir un jeune dans son sevrage, il est possible de suggérer une désintoxication dans un service interne ou de prévoir des accommodements temporaires dans son milieu scolaire, par exemple, reporter les évaluations ou offrir un local de retrait, au besoin.

Pour résumer...

Le cannabis séché contient généralement entre 10 et 30 % de THC, tandis que pour le wax pen, la concentration peut osciller entre 70 et 95 %. C'est pourquoi le wax pen entraîne plus de risques d'intoxication aiguë, de conséquences négatives et un sevrage beaucoup plus intense et difficile à vivre.

Rédaction : Jean-Philippe Galipeau
Infographie et mise en page : Geneviève Fortin
Révision linguistique : C'est-à-dire inc.