

Sexe et drogues : Pourquoi ?

Introduction aux motivations à la sexualité sous influence de substances

Introduction

Saviez-vous que

La sexualité sous influence d'alcool ou d'autres substances est une pratique sexuelle fréquente, mais entourée de tabous et d'incompréhensions ?^{1,2}

et que

Ce qui fait la différence entre s'engager ou non dans une relation sexuelle : ce sont les motivations ?³

et que

Plusieurs motivations peuvent entourer la consommation de substances ?⁴

Par exemple :

- Pour la sexualité
- Pour prolonger, intensifier et diversifier les expériences sexuelles
- Pour faire des rencontres amoureuses ou sexuelles

Maëlle LeFebvre, Mathieu Goyette, Nadine Blanchette-Martin, Joël Tremblay, Iris Bourgault Bouthillier, Francine Ferland et Sébastien Tchoubi

Objectifs

Étudier les liens entre les motivations à la sexualité sous influence et :
→ Le genre, le type de substance et la gravité de la consommation

Méthodologie

Évaluation intégrative spécialisée en dépendance (ÉISD)⁴

Trois substances : alcool, cannabis et autres substances

Score de gravité de la consommation^{5,6}

- Différences de motivations selon le genre et le type de substance
- Impact de la gravité de la consommation sur les motivations

Résultats

Les hommes présentent davantage de motivations sexuelles à consommer des substances que les femmes, particulièrement pour les substances autres que le cannabis et l'alcool (p. ex. amphétamines, hallucinogènes, cocaïne, sédatifs).

Les hommes qui consomment des substances autres que l'alcool et le cannabis sont environ cinq fois plus susceptibles de présenter des motivations sexuelles que les femmes.

Consommation plus problématique = plus de motivations sexuelles.

Discussion

Les motivations sont les raisons derrière nos désirs, nos objectifs et nos comportements.³

Les attentes concernant les effets des autres substances sur la sexualité pourraient expliquer les résultats : les hommes s'attendraient à des effets positifs, motivant la consommation.^{7,8}

Les femmes se reconnaîtraient moins dans les motivations ciblées.^{9,10,11}

Conclusion

Il est essentiel de considérer les motivations sous-jacentes à la sexualité sous influence afin de bien cerner les besoins des personnes qui la pratiquent et améliorer l'offre de services !¹²

lefebvre.maeille@qam.ca