

Profils psychologiques d'adolescents québécois ayant augmenté leur consommation d'alcool durant la pandémie de la COVID-19



L.-P. Bleau, C. Huynh, J.-S. Fallu, R. Bélanger, A.-M. Turcotte-Tremblay, S. Haddad et S. T. Leatherdale



CONTEXTE

La pandémie a eu plusieurs impacts sur les jeunes :

- santé mentale
- relations interpersonnelles
- consommation d'alcool



Environ 1/4 ont augmenté leur consommation d'alcool

ÉTUDE COMPASS

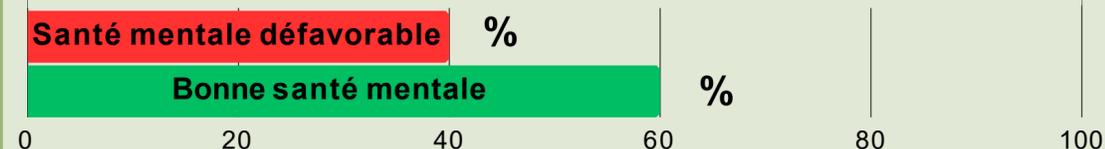
2 objectifs

- 1) Identifier les sous-groupes d'adolescents
- 2) Comparer ces sous-groupes selon plusieurs caractéristiques

- 63 écoles secondaires
- 3105 participants
- Printemps 2021

RÉSULTATS - OBJECTIF #1

2 profils identifiés parmi ceux ayant augmenté leur consommation d'alcool...



Basé sur: anxiété, dépression, épanouissement et dérégulation émotionnelle

RÉSULTATS - OBJECTIF #2

Une santé mentale défavorable chez les jeunes est associée à ...



- Être plus jeunes et démunis
- Genre féminin/autre genre
- Peu de soutien social



- Consommation solitaire
- Âge d'initiation précoce
- Polyconsommation

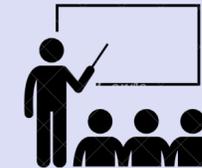
CE QU'IL FAUT RETENIR



Les jeunes ne se sont pas tous adaptés de la même manière à la pandémie



Il faut explorer davantage les sphères sociales et psychologiques chez les jeunes plus vulnérables



Il faut faire davantage de sensibilisation sur les saines habitudes de vie et la santé mentale dans les écoles