

## QUI SOMMES-NOUS?

### Direction scientifique

**Karine Bertrand**, Ph. D., professeure titulaire 

Programmes d'études et de recherche en toxicomanie  
Université de Sherbrooke

### Membres de l'assemblée des chercheur.e.s

**4** chercheur.e.s d'établissement

**34** chercheur.e.s universitaires

**17** chercheur.e.s collaborateur.trice.s

[Voir l'ensemble des membres de l'assemblée](#) ►►

### Équipe de gestion

**Véronique Landry**, cheffe de service 

Institut universitaire sur les dépendances

**Marise Guindon**, directrice adjointe 

Recherche, développement et transfert de connaissances  
Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche (DEUR)

**Geneviève Baril**, coordonnatrice 

Recherche, développement et transfert de connaissances, DEUR

L'IUD compte sur le soutien d'une équipe permanente et de professionnel.le.s de recherche qui œuvrent dans le cadre de projets spécifiques.

[Voir l'équipe](#) ►►

### Mission

L'IUD travaille à documenter l'ampleur du phénomène des dépendances au Québec, les facteurs qui y sont associés et les processus pouvant expliquer les trajectoires de consommation ou de rétablissement, de même que l'influence de certains milieux ou des réseaux sociaux. Les différents projets de recherche servent de tremplin pour l'élaboration de pratiques innovantes dans le domaine des dépendances. L'IUD a également la responsabilité d'élaborer et d'offrir des formations reposant sur des bases scientifiques à l'ensemble des personnes intervenantes en dépendance du Québec ou à celles dont le rôle est d'intervenir dans une telle dynamique.

### Programmation scientifique

La programmation scientifique de l'IUD se décline en trois axes de recherche :

#### AXE I — Consommateurs et entourage

Documenter la prévalence, les facteurs de risque et de protection, les trajectoires d'utilisation des services et ses déterminants, les profils des clientèles et les trajectoires de consommation et de rétablissement.

#### AXE II — Services et outils

Identifier et évaluer les meilleures stratégies de prévention, de détection et d'évaluation, ainsi que de traitement, de réadaptation et de réinsertion des consommateur.trice.s dans divers milieux de pratique et de vie (de la première ligne aux services spécialisés).

#### AXE III — Intégration et modélisation

Améliorer l'adéquation des services aux besoins et l'intégration du dispositif de soins (Axe II) pour mieux répondre à la diversité des addictions et troubles concomitants associés (Axe I). Cet axe, transversal aux axes I et II, s'intéresse aussi aux modélisations de l'addiction.

## LA RECHERCHE

### Projets de recherche menés par les membres en 2022

Nouveaux projets

17

Projets en cours

64

### Publications

Articles avec comité de lecture

111

Livres ou chapitres de livres

3

Rapports de recherche

5

### Projets phares de nos chercheuses et chercheurs

#### Subventions majeures obtenues par Vincent Wagner

Deux projets de recherche collaborative portés par **Vincent Wagner**, chercheur d'établissement à l'IUD, ont été financés par le Programme de Santé Canada sur l'usage et les dépendances aux substances et les Instituts de recherche en santé du Canada :

-  **BeSPA**: Les besoins complexes des personnes présentant des problématiques liées à la consommation de substances psychoactives et fréquentant des ressources pour personnes âgées : mieux les comprendre pour mieux y répondre.
-  **InstaPA**: Consommation d'alcool et d'autres substances, instabilité résidentielle et vieillissement : comprendre les parcours et besoins des personnes pour bonifier l'intervention en dépendance.

Ces deux projets, co-construits avec les partenaires des milieux de pratique, se distinguent par leur caractère particulièrement innovant en ciblant une population souvent négligée par la recherche.

[Voir la fiche du projet BeSPA](#) >>

[Visionner le webinaire sur InstaPA](#) >>

#### Subvention majeure de l'Initiative canadienne de recherche sur l'abus de substances (ICRAS)

Une subvention d'infrastructure de 2,4 M a été obtenue pour l'actualisation du pôle Québec-Atlantique de l'ICRAS, sous la direction de Julie Bruneau (candidate principale, chercheure régulière à l'IUD), avec **Karine Bertrand** et **Didier Jutras-Aswad** (co-candidat.e.s principaux, chercheure et chercheur réguliers à l'IUD) ainsi que d'autres collaborateur.trice.s. C'est un projet de grande ampleur qui mobilise de nombreux.ses chercheur.e.s de l'IUD, plusieurs partenaires communautaires et institutionnels, un important contingent de pair.e.s chercheur.e.s et la participation active des populations autochtones.

[En savoir plus](#) >>

#### Jeux d'argent numériques et technologies mobiles : enjeux d'hybridation, d'encadrement et d'intervention

Subvention du Fonds de recherche du Québec – Société et culture obtenue par **Sylvia Kairouz**, ce projet répond à un besoin sociétal crucial en tenant compte des transformations rapides des habitudes de jeu en ligne à la suite de la pandémie. Les jeux de hasard et d'argent en ligne ont augmenté de manière significative au cours des cinq dernières années. Ce phénomène est abordé dans cette étude qui permettra d'identifier des pistes d'action sur le plan des politiques d'encadrement et des stratégies d'intervention.

[En savoir plus](#) >>

#### Étude d'efficacité de la thérapie conjugale auprès de joueurs pathologiques : point de vue des participants, suivi long terme et étude des variables prédisant l'efficacité

Ce projet financé par le programme de Recherche et intervention sur les substances psychoactives – Québec et mené par **Joël Tremblay**, chercheur membre de l'IUD, s'est terminé cette année. Les premiers résultats de l'étude ont été publiés dans une revue de renom qui a un impact significatif dans le domaine (*Social Science & Medicine*).

[Lire l'article](#) >>

# L'ENSEIGNEMENT

## Étudiantes et étudiants supervisés par les chercheur.e.s réguliers

Baccalauréat

2

Maîtrise

27

Doctorat

35

Postdoctorat

7

## Bourses postdoctorales

**Au cours de l'année 2022-2023, l'IUD a financé deux stages postdoctoraux :**

• Bourse conjointe (RÉ)SO 16-35

**Valérie Aubut** – Comment la participation sociale peut-elle favoriser le désistement et la sobriété des personnes âgées judiciairisées qui ont consommé des substances psychoactives ?

Dirigée par **Natacha Brunelle** et **Bastien Quirion**

• Bourse conjointe ICRAS-CRISM

**Élise Cournoyer Lemaire** – Implantation d'une intervention basée sur la musique dans les services destinés aux personnes souffrant de douleur chronique : une étude d'acceptabilité.

Dirigée par **Michel Perreault**

# LE TRANSFERT DE CONNAISSANCES

## Journée annuelle de l'IUD : entre les savoirs expérimentiels, cliniques et scientifiques

La première édition de la journée annuelle de l'IUD, tenue en 2022, a été consacrée à une réflexion sur les enjeux entourant la recherche collaborative ainsi qu'à l'identification des pistes de solutions pérennes pour en améliorer le processus. À la suite de l'événement, un comité aviseur composé de différents acteurs et actrices de la recherche collaborative (spécialistes concernés, chercheur.e.s, gestionnaires, et clinicien.ne.s du réseau public et du milieu communautaire) a été créé, avec comme mandat l'opérationnalisation des pistes de solutions identifiées. Voici celles qui seront actualisées au courant de la prochaine année :

- Organisation de journées d'échange bisannuelles entre les différentes personnes concernées par la recherche collaborative.
- Développement d'une formation s'adressant aux non-chercheur.e.s afin de leur transmettre les connaissances de base nécessaires pour intégrer une équipe de recherche.

• Rédaction d'un référentiel de bonnes pratiques qui s'adressera aux différents acteurs et actrices de la recherche collaborative.

La 2<sup>e</sup> édition de la journée annuelle aura lieu à l'automne 2023 et s'inscrira en continuité de la première.



**RENCONTRES ANNUELLES ENTRE LES SAVOIRS EXPÉRIENTIELS, CLINIQUES ET SCIENTIFIQUES : COMMENT AMÉLIORER NOS COLLABORATIONS**

IUD INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES  
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud de l'Île-de-Montréal  
PLUS FORT AVEC VOUS

## Les activités TC de l'IUD

Pour les accros... au transfert de connaissances

L'IUD propose, depuis l'automne 2020, une série de conférences-midi virtuelles destinées à un public de professionnel.le.s de la santé et des services sociaux, de gestionnaires, de chercheur.e.s et d'étudiant.e.s œuvrant dans le domaine de la dépendance. Au total, ce sont quatre conférences-midi qui ont été présentées au cours de l'année 2022-2023, près de 900 personnes s'y sont inscrites et elles ont été visionnées 828 fois sur la chaîne YouTube de l'IUD.

### Midi-conférences de l'IUD

- Le concept de passation et la dépendance : applications cliniques (**Adèle Morvannou** et **Valérie Van Mourik**, 5 avril 2022)
- Enjeux d'intervention liés à la concomitance « victimisation/dépendance » : Qu'en disent les interventions ? (**Francine Ferland**, **Nadine Blanchette-Martin** et **Christine Gamache**, 15 novembre 2022)

Pour visionner nos midis-conférences et accéder aux présentations ►►

### Midi HERMES-IUD

- Pardon et pardon de soi dans le champ des dépendances (**Mélissa Côté**, 29 novembre 2022)
- Les eSportifs en milieu scolaire : des joueurs comme les autres ? (**Antoine Lemay**, 9 juin 2022)

Pour visionner les présentations et obtenir les documents ►►

### Programme national de formation en dépendance (PNFD)

#### Plusieurs formations du PNFD ont connu des développements cette année :

- Mise à jour des contenus de la formation « Accueil et intervention dans un contexte de repérage et de détection ».
- Mise à jour de la formation « Approche motivationnelle » désormais axée sur l'intervention précoce, la réduction des méfaits et l'approche motivationnelle.
- Élaboration d'un nouveau module complémentaire « jeunesse ».
- Travaux d'amélioration de la formation « Mes choix » en fonction de l'analyse des normes de la formation continue partagée (FCP).

En savoir plus ►►

### Dossier thématique

Un dossier thématique traitant de *Dépendances et troubles psychotiques* a été réalisé. L'objectif est d'orienter le lectorat vers des sources fiables et accessibles gratuitement afin de promouvoir le savoir sur ce thème. Lancé en mai 2022, il a été consulté 1223 fois.

Voir tous nos dossiers ►►



## Quelques statistiques

### Site Web de l'IUD

**Nombre de visites** 36 364

**Visiteurs uniques** 23 902

### Infolettre de l'IUD

**Nombre de publications** 4

**Nombre d'abonnés** 1217

### Médias sociaux de l'IUD

	Abonnés	Publications	Interactions avec les publications
<b>Groupe Facebook</b>	2564	192	1658
<b>Page Facebook</b>	2576	55	1662
<b>LinkedIn</b>	1041	83	1589
<b>Twitter</b>	241	64	472
<b>YouTube</b>	374	42	8025
<b>TOTAL</b>	6796	436	13 406

## LE RAYONNEMENT

### La 2<sup>e</sup> édition du Sommet sur les dépendances

Les 26 et 27 octobre dernier, l'IUD et ses partenaires du milieu de la dépendance ont uni leurs efforts afin de présenter la 2<sup>e</sup> édition du Sommet sur les dépendances, un événement désormais récurrent tous les quatre ans. Présenté en format hybride (présentiel et virtuel), le Sommet a rassemblé au total plus de 800 personnes.

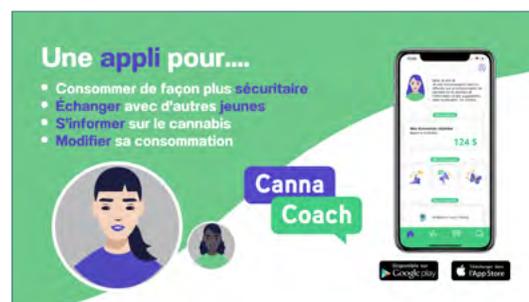
**En savoir plus** ►►



### Canna-Coach

Canna-Coach est une application mobile et un forum de discussion destinés aux jeunes de 14 à 25 ans qui souhaitent gérer ou cesser leur consommation de cannabis. Le projet est dirigé par **Mathieu Goyette**, professeur à l'UQAM et membre régulier de l'équipe de recherche de l'IUD. Pour assurer la pérennité de Canna-Coach, l'IUD, avec le soutien de la DEUR, a entamé des démarches afin de l'acquérir. Depuis plus d'un an, l'IUD travaille avec cinq directions du CCSMTL et l'UQAM afin de rapatrier la propriété intellectuelle du projet et d'identifier la meilleure stratégie de soutien technologique pour l'application et le forum. Un lancement officiel médiatique est prévu d'ici la fin de 2023.

**En savoir plus** ►►



## Politiques sur les drogues et légalisation

Le 10 novembre 2022, l'IUD et ses partenaires du milieu de la dépendance ont organisé une journée à deux volets consacrée aux politiques sur les drogues et la légalisation. Le premier volet consistait en un après-midi scientifique où cinq chercheurs du Québec et de la France ont présenté différentes approches sur les enjeux de la légalisation. En soirée s'est tenu un débat public où participaient deux pairs chercheurs, un médecin et trois chercheur.e.s universitaires. L'événement a rassemblé au total plus de 160 personnes.



**En savoir plus** >>

## Chaires de recherche

- Chaire de recherche sur l'étude du jeu, Sylvia Kairouz, Fondation Mise-sur-toi et Fonds de recherche du Québec – Société et Culture, 2012-2023
- Chaire sur le genre et l'intervention en dépendance, Karine Bertrand, Instituts de recherche en santé du Canada, 2020-2024
- Chaire de recherche du Canada sur les soins intégrés pour les personnes qui consomment des drogues, Julie Bruneau, Chaire de recherche du Canada, 2020-2027
- Chaire de recherche du Canada sur les personnes de la diversité sexuelle et de genre et leurs trajectoires de consommation de substances psychoactives, Jorge Flores-Aranda, Chaire de recherche du Canada, 2021-2026

## Mandats ministériels en cours

- Programme national de formation en dépendance (depuis 2015)
- Programmes sur l'usage et les dépendances aux substances : 12 projets en cours (2020-2023)
- Développement d'un programme de traitement en cyberdépendance (2020-2023)
- Mise à jour du Programme d'évaluation et de traitement du jeu excessif/ Programme de réadaptation pour les personnes présentant un trouble lié aux jeux de hasard et d'argent (2020-2023)

## Ressources documentaires

### Bibliothèque québécoise sur les dépendances

950, rue de Louvain Est, local A-160  
Montréal (Québec) H2M 2E8

- ☎ 514 385-3490, poste 1153
- ✉ [biblio.bqd.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:biblio.bqd.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)
- 🌐 <http://ccsmtl-biblio.ca>

## Nous joindre

### Institut universitaire sur les dépendances

CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal  
950, rue de Louvain Est  
Montréal (Québec) H2M 2E8

- ☎ 514 896-3490
- ✉ [iud.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:iud.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)
- 🌐 <https://iud.quebec/fr>

## Suivez-nous !



Ce bilan abrégé est produit et distribué par :  
Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche  
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal  
Septembre 2023

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec

