

# Guide de l'animateur

## Les troubles d'usage de substances : Une pathologie chronique ?

Capsule de réflexion clinique de l'IUD

### Objectifs de l'activité :

Permettre l'échange et la réflexion en équipe autour de sujets ou de situations pouvant être compliquées pour un intervenant en dépendance. Le but est de vous permettre de :

- Mettre des mots sur votre vécu et vos questionnements en tant qu'intervenant
- Discuter ensemble de ces situations et de leurs conséquences
- Réfléchir ensemble aux solutions les plus adaptées face à ces situations et ces ressentis
- Établir un climat de partage et de confiance dans l'équipe

Les activités proposées servent d'outils pour atteindre ces objectifs. Il n'est pas obligatoire d'utiliser l'ensemble des éléments de la capsule, l'important est de favoriser des échanges et la libération de la parole autour de la thématique abordée.

### Nombre de participants :

L'activité est pensée pour être réalisée en petit groupe (2 à 8 personnes), afin de permettre l'expression de chacun dans un climat sécurisant. Il est important d'adapter le temps prévu pour la rencontre en fonction du nombre de participants.

### Rôle de l'animateur :

Ce rôle peut être assumé par un(e) coordonnateur(trice) clinique, ou par toute personne qui souhaite proposer cette capsule de réflexion clinique à son équipe.

En amont, l'animateur prépare et organise la rencontre, choisit les activités qu'il souhaite proposer au groupe.

Le jour J, son rôle est de créer un climat **propice à l'échange**, d'être le **gardien du temps** et de la **distribution de la parole**. Le rôle de l'animateur **n'est pas** de répondre aux questions qui émergent, mais de favoriser les échanges et le partage dans le groupe.

## Durée de l'activité :

Nous vous conseillons de prévoir au moins une heure pour cette activité, à adapter en fonction du nombre de participants et aux activités sélectionnées. En tant qu'animateur, vous pouvez décider de fixer le temps alloué à chaque étape. Nous vous conseillons de conserver quelques minutes à la fin pour rédiger une synthèse des échanges avec le groupe.

## Descriptif des activités proposées :

### Activité 1 : Tour de table, vos expériences

- Que vous évoquent ces résultats par rapport à votre pratique ?
- Avez-vous l'impression de suivre des personnes atteintes d'un trouble aigu ou chronique ?

Durée : 15 minutes ou au moins 2 minutes par personne.

### Activité 2 : Vignettes cliniques

La vidéo vous propose deux vignettes cliniques portant sur des difficultés différentes. Nous vous conseillons d'en sélectionner une par rencontre, et de choisir celle qui vous semblera la plus adaptée aux besoins de votre groupe.

Durée : au moins 30 minutes par vignette, à adapter selon le nombre de participants

#### Première vignette: Vivianne

Le sujet central est le **sentiment d'impuissance** que l'on peut ressentir face à la rechute. Le but ici est de permettre **d'exprimer** ce sentiment en lien avec l'impuissance, qu'il soit présent ou passé et d'identifier les **conséquences** que ces ressentis peuvent avoir sur l'intervenant ou sur la personne qui reçoit des services. Enfin, vous pouvez proposer au groupe d'échanger sur la façon de **s'en libérer**.

#### Seconde vignette : Roland

Celle-ci se centre sur la **représentation de la rechute** et sur les **réactions** de l'intervenant. En effet, Roland souhaite repousser l'admission d'Yves. On peut supposer que c'est pour lui une façon de faire face, consciemment ou non, à un certain inconfort. En effet, Roland pourrait ressentir de l'impuissance ou un sentiment d'inefficacité face à une possible nouvelle rechute d'Yves. Pour explorer cette question, vous pouvez demander si Roland aurait pensé la même chose d'une personne suivant un traitement pour une pathologie chronique classique, comme par exemple le diabète. L'objectif est de permettre **d'exprimer** certaines **représentations** que nous avons de la rechute, ainsi que les **réactions, émotions ou sentiment** que cela peut activer chez un intervenant, afin de mieux y faire face dans le futur.

Vous pouvez utiliser cette vidéo et ses activités comme bon vous semble et sélectionner les parties les plus pertinentes pour votre équipe. Toutefois, nous vous proposons plus bas un exemple de déroulement détaillé ainsi que de petites astuces pour vous aider dans l'animation de cette rencontre.

## Exemple de déroulement et astuces :

Planifier un moment avec les participants pour réaliser cette activité, idéalement en étant ensemble dans la même pièce (l'activité peut également se faire via vidéoconférence au besoin).

1. Accueillez et saluez les participants, faire les présentations au besoin. Rappelez les objectifs de l'activité, et son déroulement (vidéo de quelques minutes, suivies de l'activité **tour de table**, puis d'une (ou deux) **vignette clinique**).
2. Diffusez d'abord la première partie de la vidéo qui présente des résultats de recherches récentes (environ 4 minutes).
3. Une fois arrivé à la partie « tour de table », faites « pause ». Proposez à chaque personne présente de répondre aux 2 questions proposées. Le but de cette étape est de **briser la glace** et de permettre à chacun de s'exprimer dans un tour de table rapide.
4. Une fois le tour de table terminé, vous pouvez remercier les participants d'avoir partagé avec le groupe. Vous proposez ensuite de réfléchir ensemble grâce à une **vignette clinique** illustrant la situation d'intervenant(e) vivant des difficultés en lien avec la thématique. Vous relancez la vidéo pour écouter la première vignette clinique. Vous proposez ensuite au groupe de discuter de la situation présentée.

### Conseils pratiques pour le tour de table :

- Essayez de partager équitablement le temps de parole.
- Si dès cette partie, les échanges sont productifs et que des éléments importants émergent, vous pouvez encourager le groupe à poursuivre leurs échanges et réflexions. Il est important de privilégier l'échange, quitte à reporter à une autre rencontre la suite de l'activité.
- Essayez d'encourager et de soutenir la parole de chacun. Voici quelques exemples de relances pouvant vous aider :
  - « il n'y pas de mauvaise réponse »,
  - « toutes les participations sont les bienvenues »,
  - « personne ne va juger ou critiquer ce qui sera dit »,
  - « nous sommes ici pour échanger et nous entraider ».

### Conseils pratiques pour les vignettes cliniques :

Vous pouvez choisir de ne proposer qu'une seule des deux vignettes en fonction du groupe que vous rencontrez et du temps dont vous disposez.

Voici quelques questions que vous pouvez poser au groupe pour les soutenir dans l'analyse de ces vignettes :

- Vous êtes-vous déjà retrouvé dans la même situation que l'intervenant(e) de cette vignette ?
- D'après vous, quel type d'émotions ou de pensées peut avoir cet intervenant(e) ?
- Qu'est-ce qui provoque ces émotions et ces pensées ?
- Quelles conséquences pourraient avoir cette situation ?
- Qu'est-ce qui pourrait aider cet intervenant ?

5. Rédiger avec le groupe une petite **synthèse des échanges**. Cela permettra au groupe de prendre du recul sur les échanges, et de formuler une conclusion pour terminer la rencontre. Vous trouverez en annexe un **gabarit de synthèse** pour vous aider.

Nous aimerions beaucoup pouvoir avoir votre retour sur cette activité ! Pour cela, vous pourrez nous faire parvenir votre retour synthétique en [cliquant ici](#). Vous pourrez également nous transmettre vos commentaires sur cette capsule.

## Ressources pour aller plus loin :



Visitez la section « **Transfert de connaissances** » sous la section « **Amélioration des pratiques** » de notre site Web : [iud.quebec](http://iud.quebec)

Visionnez le midi-conférence : [Toxicomanie : trouble Chronique ou transitoire ? Impact sur la prestation de services](#)

Téléchargez *Le résumé à emporter* : [Toxicomanie : trouble Chronique ou transitoire ?](#)

Téléchargez l'abrégé de recherche : [Les troubles liés à l'utilisation des substances : troubles aigus ou chroniques?](#)

Retrouvez toutes les références bibliographiques dans la section « description » de la vidéo : [Les troubles d'usage de substances : Une pathologie chronique ?](#)

La collection du [Centre québécois de documentation en toxicomanie](#) (CQDT) porte principalement sur les dépendances, avec et sans substances. Elle traite aussi des disciplines connexes, comme la santé mentale, l'itinérance, la criminalité, la délinquance, etc. Elle compte plus de 10 500 documents imprimés, électroniques ou audiovisuels.

Pour toutes questions, vous pouvez contacter :  
**Axelle Moreau,**  
Professionnelle de recherche,  
[axelle.moreau.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:axelle.moreau.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

## Gabarit de synthèse

Vous pouvez aussi remplir ce gabarit de synthèse en version électronique afin de nous faire parvenir vos réponses ainsi que vos commentaires et en recevoir vous-même une copie en [cliquant ici](#).

- Quels sont les principaux éléments qui ont été discutés par le groupe durant cette rencontre ?

---

---

---

---

---

- Que retenez-vous de ces échanges ?

---

---

---

---

---

- Quelle conclusion pourrait être formulée par le groupe pour terminer cette rencontre ?

---

---

---

---

---

- Éventuellement, quelles seraient les suites à donner à cette rencontre ?

---

---

---

---

---