

ÉVALUATION DE MES FORCES

1. Une chose que j'aime chez moi c'est :

2. Une chose que les autres aiment chez moi :

3. Une chose que je fais très bien :

4. Une difficulté que j'ai réussi à surmonter chez moi récemment :

5. Quand je suis en pleine forme, je :

6. Je suis content d'être :

7. Ceux qui me connaissent apprécient que je :

8. J'ai reçu un compliment récemment c'est :

9. Une des valeurs à laquelle je tiens et que je m'efforce de mettre en pratique c'est :

10. Voici un exemple de l'attention que je porte aux autres :

11. Les autres peuvent compter sur moi pour :

12. On m'a dit que j'avais fait un bon travail quand j'ai :

13. Une des choses que je réussis mieux cette année que l'an passé, c'est :

14. Une chose que j'ai réglé, c'est :

15. Un bon exemple de ma capacité de bien mener ma vie, c'est :

16. Je suis agréablement surpris quand :

17. Je pense avoir assez de cran pour :

18. Si j'avais à dire une seule bonne chose sur moi-même, je dirais que :

19. Une façon dont je réussi à contrôler mes émotions :

20. Un point sur lequel on peut vraiment me faire confiance, c'est :
