

# CONVERGENCE

# RECHERCHE 2026

# INTERVENTION

## Présentations de résultats étudiants

## 4 JUIN 2026



CANADIAN RESEARCH INITIATIVE IN SUBSTANCE MATTERS  
INITIATIVE CANADIENNE DE RECHERCHE SUR LES IMPACTS DES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES



(RÉ)intégration sociocommunautaire  
Partenariat recherche communauté



## BLOC B - 11H15 À 12H00

### SALLE A-1070

#### CHEZ MANU - VERS UN MODÈLE NOVATEUR D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE NUMÉRIQUE POUR LES PERSONNES DE LA DIVERSITÉ SEXUELLE ET DE GENRE CONSOMMANT DES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

Elena Fredes : baccalauréat, UQAM

Dans un contexte où les personnes de la diversité sexuelle et de genre (DSG) consommant de substances psychoactives (SPA) présentent des profils complexes, diversifiés souvent négligés par l'offre de services existante, le développement d'interventions adaptées et accessibles est un enjeu majeur. Ainsi, misant sur la convergence entre recherche et intervention, l'idée d'un volet interventionnel dans la plateforme Chez Manu est née. Ce projet consiste en le développement, l'implantation et l'évaluation d'un service virtuel d'intervention psychosociale destiné aux personnes de la DSG consommant des SPA. Le modèle repose sur l'usage de questionnaires standardisés remplis avant les rencontres via l'AGIQ (plateforme d'informatisation de questionnaires), dont les bilans automatisés offriront un portrait de l'individu aux intervenant.es. Sur le plan méthodologique, le projet s'appuie sur des données des projets de la Chaire TRADIS (trajectoires, diversité, substances), assurant une adéquation entre les services et les réalités par la patientèle. Notamment, en orientant des trajectoires de questionnaires différenciées et adaptatives selon l'usager.ère. De plus, les données recueillies permettront de dresser un portrait de la consommation de SPA au sein de la DSG et de dégager des données probantes pour soutenir la conception, l'implantation et l'évaluation d'intervention, en plus d'outiller les professionnel·les, améliorant ainsi l'offre de service. Le tout, en soutenant les travaux de la Chaire TRADIS et en contribuant à l'avancement des connaissances. La présentation débutera par une introduction au projet (objectifs et fonctionnement général), sa méthodologie et les trajectoires de questionnaires prévues. Elle se poursuivra avec les diverses retombées attendues (usager.ères, intervenant.es, milieux de pratique, relève, les décideur.euses politiques, etc.) et se conclura par une réflexion sur la portée du modèle et son potentiel de déploiement à plus grande échelle.

#### JOUER SOUS L'INFLUENCE DU CANNABIS : ASSOCIATIONS LONGITUDINALES AVEC UNE PROBLÉMATIQUE DE JEU

Noah Gorman : baccalauréat, Université Laval  
Auteurs : Noah Gorman et Youssef Allami

La consommation de cannabis est souvent associée à la participation aux jeux de hasard et d'argent, toutefois l'usage simultané du cannabis lors du jeu demeure peu étudié. De plus, la littérature existante repose principalement sur des devis transversaux, limitant les inférences de directionnalité. La présente étude vise à examiner si l'évolution du jeu sous l'influence du cannabis est associée à une problématique de jeu, à l'aide d'un devis longitudinal à deux vagues auprès de joueurs canadiens âgés de 18 ans et plus. Les analyses portent sur les comportements de jeu ainsi que sur l'évolution de la consommation de cannabis, tant indépendante que simultanée au jeu. La première vague de collecte de données fut réalisée en 2018, avant la légalisation du cannabis au Canada, et l'échantillon analytique comprend les participants ayant complété la seconde vague un an plus tard (n = 4707). Les résultats indiquent que les individus ayant rapporté une augmentation de leur consommation de cannabis simultanée au jeu après la légalisation présentaient un risque environ quatre fois plus élevé d'avoir une problématique de jeu à la deuxième vague, comparé à ceux dont les habitudes de consommation simultanée sont demeurées stables. Cette association est indépendante du niveau de base de consommation et des changements de l'utilisation

de cannabis non simultanée au jeu. Ces résultats suggèrent que le jeu sous l'influence du cannabis constitue un facteur de risque important pour les problèmes de jeu. Dans une perspective d'intervention axée sur la réduction des méfaits, la diminution de la consommation de cannabis lors des activités de jeu pourrait être une cible pertinente, indépendamment de la consommation de cannabis hors de ce contexte. Cette étude contribue de manière originale à la littérature en documentant longitudinalement l'évolution de la relation entre la consommation de cannabis simultanée au jeu et une problématique de jeu.

#### LE RÔLE DE L'IDENTITÉ DE GENRE DANS L'EXPÉRIENCE DE JEU DE HASARD ET D'ARGENT : UNE REVUE DE LA PORTÉE

Salma Houbbani : baccalauréat, UdeM

Auteur-es : Salma Houbbani, Ève-Sophie Pelletier, Alex-Anne Bergeron, Katerine Lehmann, Rebecca Scheurich, Aya Benbacer, Rosalie Genois, Patrizia Villotti, Eva Monson

Le sexe assigné à la naissance est fréquemment étudié comme un facteur de risque dans les études des jeux de hasard et d'argent (JHA) (Gooding et al., 2025), mais qu'en est-il du genre? Selon une revue de la portée récente menée par Kairouz et al. (2023), seulement 2,3 % (58 sur 2 532) des articles portant sur les JHA et le sexe/genre ont étudié spécifiquement l'identité de genre. Qui plus est, la manière dont le genre se traduit spécifiquement dans l'expérience des JHA demeure peu documentée. Cette présentation vise à exposer les résultats d'une revue de la portée examinant la manière dont l'identité de genre façonne et influence les expériences des personnes joueuses de JHA. Cette revue de la portée a été réalisée conformément au cadre méthodologique proposé par Hilary Arksey et Lisa O'Malley (2007), et rapportée selon les lignes directrices du Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses Extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR) (Tricco et al., 2018). Les mots-clés ont été validés et précisés afin de cibler deux concepts, soit le genre et les JHA. Plusieurs bases de données académiques incluant CINAHL, Embase, MEDLINE, PsycINFO et Scopus ont été consultées afin d'identifier les études qualitatives qui répondent aux critères d'inclusion. Les résultats de cette étude seront présentés et approfondis lors de la présentation.

#### UN PANEL PERMANENT DE PROCHES POUR L'ÉVALUATION DE SERVICES EN CONTEXTE DE TROUBLES CONCOMITANTS

Amelia Roy et Veronica Skotarczyk : baccalauréat, Université McGill

Introduction Les troubles concomitants de santé mentale et dépendance entraînent une grande pression sur les personnes concernées et leurs proches. Malgré leur rôle essentiel, les proches demeurent exclus des services. De plus, les outils traditionnels sur l'évaluation de la satisfaction, souvent brefs et décontextualisés, peinent à saisir la complexité des expériences vécues (Perreault et al., 2010). Des études récentes soulignent la nécessité d'une participation directe et continue de ces derniers. Objectif Évaluer la contribution d'un panel permanent de proches à l'évaluation de services destinés aux personnes atteintes de troubles concomitants (TC), et estimer sa valeur ajoutée en comparaison aux approches traditionnelles. Méthodes Un panel virtuel de proches a été mis en place en juin 2025. Des rencontres trimestrielles sont prévues pour une durée de 4 ans afin d'assurer la continuité des échanges. Les participants (11) ont été recrutés via groupes de soutien, de recherche et de traitement. Ils ont tous un lien familial avec une personne aux prises avec des TC. Les données proviennent des entrevues de recrutement et des rencontres du panel. Les co-analyses sont fondées sur les thèmes émergents. Résultats Les résultats préliminaires indiquent que le panel fournit des informations difficiles à obtenir par sondage ou lors de consultations ponctuelles. Les proches rapportent des difficultés liées à la navigation des services, la communication limitée avec les prestataires et

leur exclusion quant aux décisions de traitement. La structure récurrente favorise le développement de liens de confiance et d'échanges approfondis malgré l'hétérogénéité des participants. Conclusion Le panel virtuel de proches semble être un outil prometteur pour les impliquer dans l'évaluation des services. Sa structure continue permet de saisir des expériences nuancées, de favoriser la communication directe avec les chercheurs et de contribuer à la reconnaissance de leur rôle et demandes.

### COMPRENDRE LES MÉFAITS LIÉS AUX JEUX FREE-TO-PLAY CHEZ LES ADULTES PLUS ÂGÉS : PRATIQUES, MOTIVATIONS ET FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ

Léo Chester-Trudel : baccalauréat, Université Concordia  
Auteur-es : Léo Chester-Trudel, Sylvia Kairouz et Annie-Claude Savard

Les jeux free-to-play (F2P) sont devenus de plus en plus populaires chez les adultes plus âgés, bien que l'on en sache encore peu sur la manière dont cette population s'engage dans ces jeux ou sur les raisons pour lesquelles certains joueurs éprouvent des méfaits liés au jeu. Les jeux F2P reposent sur des mécanismes de rétention et de monétisation susceptibles d'encourager une augmentation du temps de jeu et des dépenses en microtransactions. Dans la mesure où ces mécanismes peuvent interagir avec des motivations liées à l'âge, des contextes propres aux différentes étapes de la vie et des habitudes de jeu distinctes, une meilleure compréhension de ces usages est nécessaire afin d'éclairer les pratiques cliniques et les stratégies de prévention des méfaits auprès des adultes plus âgés.

Cette étude vise (1) à décrire les pratiques de jeu, les comportements de monétisation et les motivations des joueurs F2P âgés, et (2) à identifier les facteurs associés aux méfaits liés au jeu chez cette population. Les données proviennent d'une vaste enquête par panel web menée au Québec et au Canada (N = 3 974). Les participants ont fourni des informations sur leur participation au jeu, leurs dépenses en microtransactions, leurs motivations à jouer et à dépenser, leurs genres de jeux préférés ainsi que les méfaits perçus liés à leurs habitudes de jeu.

Des analyses en cours examineront les différences liées à l'âge dans l'engagement envers les jeux F2P et permettront d'identifier les facteurs sociodémographiques, comportementaux et motivationnels associés aux méfaits chez les adultes plus âgés. Cette étude offrira le premier portrait des habitudes de jeu F2P chez les adultes plus âgés au Canada et contribuera à une meilleure compréhension de la manière dont les caractéristiques de conception des jeux F2P et les facteurs liés à l'âge interagissent pour façonner des trajectoires de jeu saines ou problématiques à un âge avancé, en vue de soutenir le développement d'approches d'évaluation et d'intervention sensibles à l'âge et au contexte de vie.

### L'EXPÉRIENCE DES THÉRAPEUTES DANS LA PSYCHOTHÉRAPIE ASSISTÉE PAR LA PSYLOCYBINE

Laurence Cloutier et Elie Ledoux-Jobin : maîtrise UdeM  
Auteur-es : Laurence Cloutier, Elie Ledoux-Jobin, André Do, Lydia Hébert-Tremblay, Léandre Sabourin, Alexandre Lejeune, Christophe Huynh, Carole Sénéchal

Contexte : Environ 30 % des personnes vivant avec un trouble dépressif caractérisé ne répondent pas aux traitements actuels, constituant une dépression réfractaire associée à une morbidité accrue et à une hausse des coûts sociaux et médicaux. Dans ce contexte, la psychothérapie assistée par la psilocybine (PAP) suscite un intérêt croissant, les essais cliniques ayant démontré des réductions significatives et durables des symptômes dépressifs. Bien que cette approche repose systématiquement sur un accompagnement thérapeutique, la perspective des thérapeutes, pourtant au cœur de l'intervention, reste peu documentée. Or, ceux-ci sont confrontés à des enjeux cliniques

spécifiques liés aux états altérés de conscience, rendant essentielle une meilleure compréhension de leur expérience. Objectifs : Ce projet vise à explorer l'expérience et la perspective des thérapeutes offrant la PAP pour la dépression réfractaire, visant à produire des connaissances directement transférables aux pratiques thérapeutiques en PAP. Trois facteurs principaux seront explorés : les facteurs liés (1) au thérapeute, (2) à la thérapie et (3) à l'environnement de pratique. Méthodologie : Des entrevues semi-dirigées seront menées de février à juin 2026 auprès de thérapeutes ayant administré au moins une séquence complète de PAP pour la dépression réfractaire. Les données seront analysées selon une Analyse Phénoménologique Interprétative, permettant de bien saisir l'expérience subjective des participants et le sens qu'ils attribuent à celle-ci. Résultats et retombées anticipés : Les résultats permettront d'identifier des leviers cliniques concrets et des stratégies d'intervention issues du terrain. Ils contribueront ainsi à l'élaboration de guides de bonnes pratiques pour la formation de futurs thérapeutes, favorisant une intégration responsable, éthique et sécuritaire de la PAP dans le système de santé québécois.

### IDENTITÉ INVISIBLE : MIEUX COMPRENDRE L'EXPÉRIENCE DES FEMMES BISEXUELLES ET LEUR CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

Anthea Dalle : maîtrise, UQAM

La consommation de substances psychoactives (SPA) chez les femmes bisexuelles (FB) se caractérise par une polyconsommation et davantage d'épisodes de surconsommation d'alcool. La documentation scientifique soutient que ces femmes font face à des expériences de stress minoritaire singulières et amplifiées, en raison du fait qu'elles se trouvent à l'intersection entre deux communautés ainsi que par l'influence de leur genre. Pourtant, peu d'études se sont intéressées à leur consommation, et on ne connaît que très peu sur le rôle que cela joue dans leur vie. Cette présentation s'inscrit dans le cadre d'un mémoire visant à comprendre le rôle de la consommation de SPA pour les FB ainsi que les liens entre celle-ci, leur expérience de stress minoritaire et l'influence du genre féminin en s'intéressant à leur expérience subjective. Cette étude repose sur un devis qualitatif descriptif et s'appuie sur la théorie du stress minoritaire et un cadre intersectionnel. Douze personnes s'identifiant comme FB, âgées entre 23 et 38 ans et consommant des SPA ont pris part à une entrevue abordant différents aspects en lien à leur consommation de SPA et leur vécu en tant que FB. Le projet de mémoire étant toujours en cours, cette présentation fait l'état de résultats préliminaires. Ces résultats mettent en lumière la complexité des identités bi+ chez les femmes, notamment en raison des discours biphobes, de l'objectification et la sexualisation de leur identité, de leur sentiment d'invisibilisation, de leur relation à la communauté LGBTQ+, ainsi que le rôle que la consommation de SPA vient jouer dans leur vie. S'intéresser à l'expérience subjective des FB permet de diversifier les connaissances actuelles sur le sujet, d'identifier les différents facteurs d'oppression vécus par ces femmes et ainsi mieux comprendre le rôle de la consommation pour elles. Ces résultats permettront ainsi d'émettre des recommandations inclusives et adaptées afin de mieux les accompagner.

### LA PUBLICITÉ ET LES PARIS SPORTIFS : ÉTAT DES LIEUX

Jonathan Savard : maîtrise, Université Laval

Depuis quelques années, le marché des paris sportifs en ligne au Québec et partout dans le monde s'est transformé. D'abord, depuis 2020, le marché des jeux de hasard et d'argent en ligne (JEL) a explosé, augmentant la proportion de joueurs en ligne. Ensuite, en 2021, le projet de loi C-218 concernant les paris sportifs est venu modifier le Code criminel canadien en légalisant les paris sur événement unique dans le cadre de paris sportifs. Il devient ainsi possible de parier sur un événement en cours de partie (ex. équipe qui marquera le prochain point), ce qui augmente les possibilités de mises. Ces transformations s'inscrivent dans un contexte où une diversité de plateformes de JEL et

de paris sportifs, non autorisée dans les limites légales des juridictions québécoises et canadiennes, est largement accessible aux Québécois. Les opérateurs de JEL, particulièrement en lien avec les paris sportifs, sont par ailleurs très actifs sur le plan de la publicité et de la promotion de leur offre de jeu. La présentation vise donc à exposer l'état des connaissances par rapport aux publicités qui concernent les paris sportifs en ligne ainsi que leurs impacts perçus par les parieurs, qui sont considérés comme des experts de vécu. Cet état des lieux s'inscrit dans mon projet de mémoire de maîtrise en travail social à devis de recherche qualitatif et qui vise à explorer les perceptions des parieurs sportifs québécois, quant aux publicités auxquelles ils sont exposés. L'analyse des données de mon mémoire débutera au printemps 2026.

## BLOC B - 11H15 À 12H00

### SALLE A-1070

#### VIVRE L'ENQUÊTE : STRATÉGIES D'ADAPTATION ET IMPACTS SUR LES POLICIERS

Gabrielle Bonneau : maîtrise, UQTR

Les enquêtes internes ou disciplinaires constituent des moments particulièrement éprouvants dans le parcours professionnel des policiers. Elles s'accompagnent souvent d'un questionnement quant à leur intégrité, d'une appréhension face aux conséquences possibles et d'un affaiblissement du sentiment de confiance envers l'organisation. Même si ces enquêtes jouent un rôle crucial dans le maintien de la transparence, de la confiance du public et de la légitimité des services policiers, elles exposent également les agents concernés à une forte pression et à une certaine fragilité tant professionnelle que personnelle. Plusieurs travaux soulignent d'ailleurs que ces procédures sont parfois perçues comme injustes, opaques ou influencées par des dynamiques internes, ce qui renforce la perception de menace (Hickman et al., 2021; Waters & Brown, 2000).

Bien qu'on dispose de nombreuses études portant sur la santé psychologique, la motivation ou l'environnement de travail des policiers, la littérature aborde encore peu la manière dont ceux-ci parviennent à traverser ces situations délicates. Les stratégies qu'ils adoptent, qu'elles relèvent de la consommation d'alcool ou de drogues, de la gestion des émotions et de ses pensées, des relations ou du fonctionnement organisationnel, sont encore peu documentées, alors qu'elles jouent un rôle déterminant dans la façon dont les policiers interprètent l'enquête, en évaluent l'équité et maintiennent leur stabilité professionnelle.

Cette lacune soulève un enjeu important : sans comprendre comment les policiers réagissent et s'adaptent concrètement aux enquêtes internes ou disciplinaires, il demeure difficile pour les organisations de mettre en place des mécanismes de soutien efficaces, d'améliorer la justice procédurale ou de limiter les effets négatifs associés à ces enquêtes.

Mon affiche vise à présenter certains constats d'une revue de littérature sur le sujet ainsi que les résultats préliminaires de mon projet de mémoire s'intéressant aux habitudes de consommation d'alcool, de drogues, de médicaments, de boisson énergisantes ainsi qu'aux habitudes de sommeil, de jeux et de loteries qu'adoptent les policiers tout au long de leur processus d'enquête. Les données recueillies sont également mis en relation avec l'ensemble des stratégies d'adaptation auxquels ont recours les policiers dans ces situations et l'influence qu'elles ont sur leur expérience globale de l'enquête ainsi que leurs relations avec l'organisation.

## QUI RECHERCHE DE L'AIDE ET POUR QUOI ? ASSOCIATIONS ENTRE DIX COMPORTEMENTS DE DÉPENDANCE ET LA RECHERCHE D'AIDE.

Faheem Abou Obyea : maîtrise, Université Laval

La recherche d'aide chez les personnes présentant des problèmes liés à des dépendances comportementales ou à des substances demeure encore mal comprise. À partir de données recueillies auprès de 6 173 adultes canadiens ayant complété le Screener for Substance and Behavioural Addictions, nous avons examiné si le nombre et le type de comportements problématiques identifiés étaient associés à la recherche d'aide pour chacun de dix comportements de dépendance. La probabilité d'être identifié comme présentant des comportements problématiques variait selon l'âge, le genre et l'appartenance ethnique. Des régressions logistiques, contrôlant pour l'âge, le genre et l'ethnicité, indiquent une association significative entre le nombre de comportements problématiques identifiés et la recherche d'aide. Des analyses spécifiques à chaque comportement ont révélé que la recherche d'aide était principalement influencée par la sévérité au sein d'un même domaine, tandis que les associations entre différents comportements étaient moins hétérogènes. De plus, l'identification de comportements de dépendance non reconnus dans les classifications diagnostiques n'était pas associée à une diminution des probabilités de recherche d'aide. Dans l'ensemble, les résultats suggèrent que l'implication plus large dans la dépendance, et non seulement la sévérité d'un seul problème, joue un rôle clé dans la recherche d'aide. Notamment, certains comportements avaient tendance à coexister, renforçant possiblement leurs effets néfastes respectifs, tandis que dans d'autres cas, un comportement semblait réduire la probabilité de rechercher de l'aide pour un autre (p. ex., le travail excessif était négativement associé à la recherche d'aide pour des problèmes liés à la cocaïne).

## LES MEMBRES DE L'ENTOURAGE EN TROUBLE CONCOMITANT: REGARD SUR L'IMPACT DE LA STIGMATISATION DANS LES SERVICES

Kim Laflamme : doctorat, UdeS

Les membres de l'entourage (ME) qui soutiennent une personne présentant un trouble concomitant peuvent se sentir isolés, épuisés et stressés. Ils se trouvent aux premières lignes de l'intervention auprès de leur proche et pourtant, l'accès aux services leur demeure difficile. La stigmatisation contribue à leur difficulté d'accès aux services ainsi qu'à leur isolement. Étant, moi-même, intervenante en santé mentale, j'ai pu prendre conscience de l'impact de cette stigmatisation sur le bien-être de ces ME ainsi que des préjugés de certains membres du personnel. Les résultats de cette recherche ont été obtenus lors d'un projet plus large visant à évaluer l'efficacité du programme RECAPS visant les ME de personnes présentant un trouble psychotique et d'utilisation de substances. Lors d'entrevue individuelle semi-dirigée, 20 participants ont été rencontrés afin d'explorer plus en profondeur leurs besoins en lien avec les interventions à leur offrir. Lors de ces entrevues, le thème de la stigmatisation a été partagé par les participants. Les résultats de la recherche mettent de l'avant l'impact de l'autostigmatisation et de la stigmatisation structurelle. Ces deux types de stigmatisation impactent autant la demande de service, que l'accès aux services et la poursuite d'un suivi. De plus, les participants mentionnent qu'ils limitent, par moment, des contacts avec certains membres de leur réseau social. Ces résultats mettent en lumière les répercussions sur le bien-être des ME, mais également pour l'accès aux services. Ils soulèvent l'importance de prendre conscience en tant qu'intervenant de nos comportements, de nos attitudes, des discours que l'on véhicule afin d'offrir les meilleurs services aux ME ainsi que de mieux les soutenir.

## REVUE DE LA PORTÉE SUR L'EFFICACITÉ DE L'HYPNOSE POUR RÉDUIRE L'USAGE DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

Zoé Strazzeri : doctorat, Université Laval

Introduction : Dans le domaine des dépendances, le modèle biopsychosocial propose de concevoir la personne dans son ensemble et d'offrir un traitement global et individualisé. Ainsi, certains milieux de soins en dépendance intègrent l'hypnose en complément aux traitements usuels basés sur la pharmacothérapie et la psychothérapie. Afin de soutenir une offre de services fondée sur les données probantes, il apparaît pertinent de s'intéresser à l'efficacité de l'hypnose dans ce contexte. Objectif : Résumer l'état des connaissances sur les effets de l'hypnose chez les personnes qui souhaitent cesser ou réduire l'usage de substances. Méthode : Une revue de la portée a été réalisée dans six bases de données. La stratégie de recherche documentaire a été développée avec une bibliothécaire spécialisée. Les articles présentant des résultats de recherche sur les effets de l'hypnose en contexte d'usage de substances ont été retenus, pour la période 2015 à 2025. Au total, 5472 références ont été identifiées. L'examen des textes intégraux a été réalisé pour 25 articles, parmi lesquels 11 ont été retenus. Résultats : Les articles retenus portent sur différentes substances (alcool, cannabis, tabac, benzodiazépines). Selon les études, l'hypnose prend différentes formes (p. ex. suggestion hypnotique, hypnose ericksonienne). Les variables étudiées incluent la réduction de l'usage, l'abstinence, les symptômes de sevrage, les cravings, la santé mentale. Les données quantitatives montrent que, dans certains contextes, l'hypnose serait au moins aussi efficace que d'autres interventions couramment utilisées pour réduire la consommation de substances. Les données qualitatives suggèrent que l'hypnose pourrait contribuer à soutenir des indicateurs de bien-être chez des personnes qui présentent des difficultés liées à la dépendance. Conclusion : Les résultats montrent que les données probantes sont limitées en ce qui concerne l'efficacité de l'hypnose dans le domaine de l'usage de substances.

## LE RÔLE DES RESSOURCES DANS LA GESTION DE LA DOULEUR CHRONIQUE CHEZ LES PERSONNES UTILISATRICES DE DROGUES PAR INJECTION : PROTOCOLE D'UNE ÉTUDE À MÉTHODES MIXTES

Jennifer Cohen Reyes : doctorat, UdeM

La douleur chronique, définie comme une douleur persistant depuis plus de trois mois, touche jusqu'à la moitié des personnes qui injectent des drogues (PUDI) en milieu urbain au Canada. Elle résulte de l'interaction de facteurs biologiques, sociaux et structurels, incluant les risques liés à l'injection, la précarité des conditions de vie et les effets de l'usage de substances sur la modulation de la douleur. Malgré ce fardeau important, la prise en charge de la douleur demeure limitée chez les PUDI. Les lignes directrices cliniques offrent peu d'orientations pour aborder la douleur chronique dans un contexte d'usage de substances, traitant souvent ces enjeux de manière cloisonnée. Les approches émergentes demeurent limitées dans leur capacité à mobiliser de façon intégrée les facteurs multidimensionnels influençant la prise en charge de la douleur. Ce projet à méthodes mixtes vise à examiner comment les ressources individuelles, sociales et structurelles façonnent la prise en charge de la douleur chronique et les trajectoires de soins chez les PUDI, afin d'élaborer des recommandations cliniques et de santé publique. Il repose sur un devis séquentiel exploratoire en trois phases. La phase I qualitative comprend des entretiens auprès de PUDI ayant de la douleur chronique (n = 30) recrutées au sein de la cohorte HepCo à Montréal, afin d'identifier les principaux domaines de ressources, guidée par le cadre du capital de rétablissement. La phase II examine quantitativement les associations entre ces ressources et les issues liées à la douleur à l'aide des données de la cohorte. La phase III consiste en des entretiens de suivi auprès de PUDI (n = 15) et de cliniciens prescripteurs (n = 15)

visant à valider les résultats et à élaborer des recommandations. Cette étude générera des connaissances intégrées et directement applicables pour améliorer la prise en charge de la douleur chronique et réduire les méfaits associés chez les PUDI.

## CONSOMMATION DE CANNABIS ET USAGE PROBLÉMATIQUE D'INTERNET : ANALYSE DE RÉPONSES OUVERTES RECUEILLIES DANS UN QUESTIONNAIRE EN LIGNE AUTO-RAPPORTÉ

Juliette St-Onge : doctorat, UdeS

Contexte : Le cannabis est la substance psychoactive la plus consommée dans le monde et est légal à des fins non médicales au Canada depuis 2018. L'usage problématique d'Internet est une dépendance comportementale caractérisée par des activités excessives en ligne entraînant une souffrance cliniquement significative ou une altération du fonctionnement. Cette dépendance est associée à de l'isolement social, des difficultés familiales, une détresse psychologique et des idéations suicidaires. Bien qu'un lien entre le trouble lié à la consommation de cannabis et l'usage problématique d'Internet ait été soulevé dans les études menées auprès d'adolescents, les connaissances sur les expériences de consommation de cannabis et l'usage problématique d'Internet chez les adultes au Québec restent limitées.

Objectif : Examiner les expériences d'adultes consommateurs de cannabis au Québec en lien avec leur usage d'Internet.

Méthode : Les données de cette étude exploratoire avec un volet qualitatif ont été recueillies à l'aide d'une question ouverte dans un questionnaire en ligne auto-rapporté sur la consommation de cannabis et l'usage d'Internet. Une analyse thématique a été réalisée sur les 1388 réponses obtenues à la question ouverte, évaluant les répercussions perçues de la consommation de cannabis et de l'usage d'Internet sur la vie des participants.

Résultats : Quatre thèmes ont émergé : 1) absence d'impact ou de lien, 2) lien entre la consommation de cannabis et l'usage d'Internet, 3) santé psychologique et physique et 4) habitudes de vie. Certains participants ont rapporté une association entre la consommation de cannabis et une augmentation des activités en ligne, dont le visionnement de pornographie. Les participants ont mentionné ressentir à la fois des effets positifs (p. ex., relaxation, émotions positives, soulagement de la douleur) et négatifs (p. ex., anxiété, procrastination, isolement social) liés à la consommation de cannabis et à l'usage d'Internet. De plus, ces comportements ont influencé différents aspects de leur vie quotidienne (p. ex., finances, sommeil, habitudes alimentaires).

Conclusion : Cette étude dresse un portrait des expériences des participants et reflète les aspects qu'ils ont considérés pertinents de partager concernant leur consommation de cannabis et leur usage d'Internet.

## SEXUALITÉ SOUS INFLUENCE DE CANNABIS CHEZ LES JEUNES ADULTES : MOTIVATIONS ET DYNAMIQUES GENRÉES

Maëlle Lefebvre : doctorat, UdeS

Auteur-es : Maëlle Lefebvre, Mathieu Goyette, Adèle Morvannou, Kira London-Nadeau, Marianne Saint-Jacques et Olivier Ferlatte.

Le cannabis est la deuxième substance la plus consommée en contexte sexuel. Malgré cette prévalence, les motivations qui sous-tendent la sexualité sous influence (SSI) de cannabis demeurent peu documentées, alors qu'elles constituent une porte d'entrée importante pour comprendre les besoins auxquels cette pratique répond. De plus, bien que la SSI de cannabis concerne l'ensemble des genres, peu d'études

se sont penchées sur le rôle du genre dans ces expériences et leurs motivations. Cette affiche vise à partager les résultats publiés dans le Journal of Sex Research issus d'un projet de mémoire ayant pour objectif d'explorer les motivations à la SSI chez les jeunes adultes, en portant une attention particulière aux dynamiques genrées qui les traversent. Des entrevues individuelles ont été réalisées auprès de 27 jeunes adultes de 18 à 24 ans, de genres variés et ayant eu des relations sexuelles sous l'influence du cannabis dans la dernière année. Une analyse thématique, combinant des approches inductive et déductive, a été réalisée et les résultats ont été interprétés à la lumière du Gender Structure Framework. Une variété de motivations à la SSI a été dégagée, regroupées en trois grands thèmes : la transformation de la sexualité (p. ex. sensations accrues, connexion à l'autre amplifiée), la facilitation de la sexualité (p. ex. diminution de l'anxiété, apaisement des préoccupations) et les influences contextuelles (p. ex. routine, associations entre cannabis et sexualité). Ces motivations se révèlent transcendées par des dynamiques genrées et le plaisir apparaît comme un fil conducteur central. Cette affiche souligne ainsi l'importance de considérer le genre, le plaisir et le bien-être sexuel et relationnel dans la recherche et les services entourant la sexualité et la consommation de substances, permettant d'orienter le développement d'approches de réduction des méfaits non stigmatisantes, sensibles au genre et ancrées dans les réalités des jeunes adultes.

### CHAMPS & ICC : INTERVENTIONS MOBILES DE GESTION DE LA CONSOMMATION DE CANNABIS CHEZ DES JEUNES PEP

Amani Mahroug : postdoctorat, UdeM

Introduction : Malgré les progrès des services d'intervention précoce (EIS) pour un premier épisode psychotique (PEP), des barrières d'accès persistent. Aucun traitement pharmacologique n'est approuvé pour le trouble lié à l'usage du cannabis (CUD), et l'abstinence n'est pas toujours réaliste chez certains jeunes présentant un PEP. Les approches de réduction des méfaits constituent une alternative centrée sur la personne.

Nous avons développé et évalué deux applications intégrées aux EIS : CHAMPS (réduction des méfaits) et ICC (réduction de la consommation chez des jeunes avec CUD).

Objectifs : (1) Évaluer l'acceptabilité et la faisabilité de CHAMPS et ICC au sein des EIS, (2) Identifier, au sein de CHAMPS, les possibles facteurs modérateurs associés à la réduction des méfaits liés au cannabis afin d'orienter un futur essai d'efficacité.

Méthodologie : Deux essais pilotes randomisés contrôlés ont été menés en EIS. CHAMPS et ICC proposent des modules dont le contenu s'appuie sur la TCC, l'entretien motivationnel et la psychoéducation. CHAMPS comprend 6 modules sur 6 semaines plus un booster à 4 semaines; ICC comprend 22 modules en 3 sessions. Les deux essais ont évalué l'usage de cannabis, les symptômes psychotiques, les problèmes liés au cannabis, la sévérité de dépendance et les stratégies de réduction des risques. ICC a aussi mesuré la satisfaction de vie et l'efficacité de coping.

Résultats : 101 jeunes ayant eu un PEP ont été randomisés pour l'essai sur CHAMPS (app n= 51, contrôle n=50) et 101 pour l'essai sur ICC (app n=51, contrôle n=50). La rétention était respectivement de 82 % et 76% et la complétion de 59% et 54%. Les participants dans le groupe ICC ont réduit leurs jours de consommation de cannabis de 11.04 (SD 3.72) au baseline à 9.09 (SD 5.63) à la semaine 12 ( $t=2.59$ ,  $p=.013$ ,  $d=0.40$ ). Dans le groupe CHAMPS, les scores moyen de problèmes liés au cannabis ont réduits de 10.3 (SD = 7.5) au baseline à (SD = 6.2) à la semaine 6, 4.6 (SD = 4.6) à la semaine 12, et 5.8 (SD = 5.4) à la semaine 18. L'analyse exploratoire suggère une possible dose-réponse entre le niveau d'engagement et certains indicateurs de réduction des méfaits liés au cannabis.

Conclusion : Nos résultats soutiennent la faisabilité et l'acceptabilité de deux outils numériques intégrés aux EIS ouvrant la voie à d'essais cliniques d'efficacité en phase de démarrage.

