

## Synthèse des connaissances : Santé mentale, toxicomanie et COVID-19

**Titre de la synthèse :** *Le projet GID-COVID : Genre et intervention en dépendance en contexte de pandémie auprès de personnes en situation de précarité sociale*

**Candidat principal désigné :** Karine Bertrand, Université de Sherbrooke; Chaire de recherche du Canada en genre et l'intervention en dépendance (CRC-GID); directrice scientifique, Institut universitaire sur les dépendances (IUD).

**Auteurs :** Martin Camiré (CSSMTL-IUD), Jorge Flores Aranda (UQAM), Dr. Mare-Ève Goyer (Université de Montréal, CSSMTL-IUD), Mathieu Goyette (UQAM), Marie Jauffret Roustide (INSERM, Paris, France), Dr. Julie Loslier (DSP–Montérégie, UdeS), David-Martin Milot (UdeS, DSP–Montérégie), Vincent Wagner (IUD), Laura Désilets (UdeS), Thomas Haig (UdeS), Débora Merveille Ngo Ngué (UdeS), Axelle Moreau (IUD) et Jean-Philippe Galipeau (IUD), Caroline Leblanc (UdeS), Chelsea Grothe (CACTUS) et Carl Tardif (UdeS).

**Pour plus de renseignements, prière de contacter :** [karine.bertrand@usherbrooke.ca](mailto:karine.bertrand@usherbrooke.ca)

**Populations cibles/prioritaires dans la synthèse :** Personnes aux prises avec une consommation problématique de SPA et en contexte de précarité sociale

### Quelles sont les questions abordées?

- Quels sont les effets de la pandémie de COVID-19 pour les personnes aux prises avec une consommation problématique de SPA et en contexte de précarité sociale sur leur santé globale et leurs besoins de services ainsi que sur l'offre de services en dépendance?
- Quelles sont les interventions et les adaptations de l'offre de services en dépendance qui sont recommandées en contexte de pandémie afin de mieux répondre aux besoins sociaux et de santé des personnes en situation de précarité sociale?

### Messages clés

- Les personnes en précarité sociale ayant de problématiques de consommation sont plus à risque pour la COVID-19 et il est prioritaire de les rejoindre pour les sensibiliser à des mesures sanitaires qui tiennent compte de la consommation et des conditions de vie des populations marginalisées.
- Diverses modalités favorisant l'accès et la continuité des services de réduction des méfaits et de traitement doivent être planifiées et certaines activités sont essentielles à maintenir en période de pandémie, en particulier le travail de milieu.
- La prise en compte du genre et de la diversité sexuelle dans l'adaptation des services en contexte de pandémie de COVID-19 est essentielle afin de prévenir l'accentuation des iniquités en santé, particulièrement pour les femmes confrontées à une dépendance et les personnes de minorités sexuelles et de genre.

**Comment la synthèse a-t-elle été réalisée?** La recherche s'inscrit dans une approche participative et repose sur un examen de portée (*scoping review*) qui comprend deux volets : 1) une synthèse narrative des écrits, et 2) la consultation d'experts. Pour la synthèse des écrits, une méthodologie de réponse rapide (INESSS, 2020) a été utilisée pour élaborer la stratégie de recherche. Les données issues de la documentation retenue jusqu'à

maintenant ont été colligées dans une grille d'extraction des informations et les faits saillants préliminaires ont été dégagés. La consultation des experts sera entamée dès l'obtention de l'approbation éthique (évaluation en cours). Par contre, l'ensemble de l'équipe de recherche (chercheurs, utilisateurs des connaissances, pairs chercheurs) a été consultée de façon préliminaire sur les questions de recherche dans le cadre d'une rencontre et par le biais d'un canevas à remplir permettant d'indiquer les faits saillants qui leur apparaissaient centraux. Ces étapes initiales ont permis de formuler les premières conclusions.

**Quelles ont été les conclusions de la synthèse?** Les personnes confrontées à une dépendance en situation de précarité sociale sont plus à risque d'être infectées par la COVID-19 et plus à risque d'en subir des effets graves sur leur santé, ce qui soutient l'importance de les rejoindre pour les sensibiliser de manière claire et continue aux diverses mesures sanitaires mises en place au fur et à mesure par les autorités de santé publique. Ces mesures sanitaires doivent comprendre des dimensions spécifiques reliées à la consommation de SPA tout en prenant compte les contextes de vie relatifs au logement pour les personnes en situation d'itinérance et aux enjeux liés à la sécurité financière, la sexualité et les conditions de vie de certaines populations marginalisées comme les femmes et les hommes travailleurs du sexe/qui pratiquent des activités de prostitution.

Diverses modalités favorisant l'accès et la continuité des services de réduction des méfaits et de traitement doivent être planifiées de manière prioritaire pour les clientèles les plus vulnérables, ce qui inclue l'intervention à distance, l'accueil de nouvelles demandes d'aide, le maintien du travail de proximité comme activité essentielle et la mise en place ou la bonification d'entente de collaborations entre les services de réduction des méfaits et de traitement de la dépendance des réseaux public et communautaire. Les activités de réduction des méfaits essentielles à maintenir en période de pandémie COVID-19 sont celles reliées à la surveillance et la prévention des surdoses, l'approvisionnement sécuritaire (*safe supply*) et la prévention du VIH et des autres ITSS. Les collaborations entre les services en dépendance et les services soutenant la réponse aux besoins de bases (nourriture, logement, revenu) et favorisant les conditions de vie sont essentielles à maintenir, sinon à développer en période de COVID-19.

Des investissements sont nécessaires afin de soutenir les intervenants des milieux de la réduction des méfaits et du traitement des dépendances en termes d'accès au matériel technologique approprié et en termes de formation et supervisions, afin de développer des pratiques cliniques adaptées aux enjeux entourant les dépendances en contexte de précarité et plus largement pour soutenir les interventions en dépendance à distance. La prise en compte du genre et de la diversité sexuelle dans l'adaptation des services en contexte de pandémie de COVID-19 est essentielle afin de prévenir l'accentuation des iniquités en santé, particulièrement pour les femmes confrontées à une dépendance et les personnes de minorités sexuelles et de genre.

#### **Quelles sont les implications de cette synthèse?**

- Cette réponse rapide produite dans le premier mois du projet GID-COVID permettra de soutenir rapidement les milieux de pratique en contexte de crise sanitaire.
- À partir du processus de croisement des connaissances intégré à ce projet, il sera possible d'émettre des recommandations qui répondent tant aux besoins des usagers de services que des praticiens dans le contexte québécois.

**Mots clés :** Dépendance; substances psychoactives; précarité sociale; itinérance; santé mentale; genre; orientation sexuelle; réduction des méfaits; traitements; offre de services.